

LE SECOURS CATHOLIQUE
CARITA FRANCE

Sur

Les chemins du

TROBREIZ

PÉRIPLÉ SACRÉ BRETON ©



Samedi 14 juin 2008
L'équipe de balisage du Secours Catholique organise
la sortie de la Fraternité Saint-Brieuc



Journée pré-estivale sur Saint-Brieuc ce samedi .A 10h les randonneurs sont accueillis dans la chapelle Saint-Brieuc, rue de la fontaine. Ravissant site lié à l'histoire du moine Brieuc, fondateur de la chrétienté de la ville. Une musique de fond donnée sur l'harmonium par l'organiste talentueuse, accompagne les arrivants. Les personnes du Secours Catholique qui ont œuvré au balisage du chemin permanent se préparent à animer la messe. Les habitués de la randonnée du Tro Breiz, qui ont eu connaissance de la journée par le bulletin de l'Association , se saluent longuement... Pendant ce temps de messe et de recueillement nous avons une pensée pour des proches du Secours Catholique qui s'en sont allés vers un autre chemin : Popi , Béatrice, Jean Marc. Les chants de l'office sont repris en chœur . C'est un moment fort de proximité fraternelle. Chacun dans nos parcours diversifiés nous recevons la même Parole qui éclaire . Après la célébration tout en se dirigeant vers le Secours Catholique à quelques mètres plus loin, les groupes font connaissance. La table magnifiquement dressée nous attendait pour le pique-nique tiré du sac. .Bienvenue du Président suivi d'une projection qui montre, en diapos, la participation de l'équipe du Secours Catholique au balisage du chemin permanent de St Brieuc à la Bouillie. Nous apprenons la technique d'application de l'hermine grâce au savoir-faire de Luigi. Ce diaporama rend « visible » le témoignage de Katelle, Christophe et Marie-Armelle, entendu lors de la célébration **« Ce projet de balisage nous fait prendre l'air, ca nous fait penser à autre chose – quand on marche on oublie le quotidien, ses problèmes. On sort d'un isolement intérieur, ennui, solitude ressenti chez soi et aussi d'un isolement extérieur lié au quartier, à l'environnement. Marcher c'est rencontrer du monde, c'est être écoutés, accompagnés, pour vivre l'amitié, la convivialité en toute liberté ».**

Avant de partir nous avons réalisé un puzzle collectif représentant l'itinéraire balisé. ;chacun de nous avons reçu notre morceau : –cadeau, joliment emballé, renfermant une pensée à faire sienne, ou un morceau du parcours. Voilà le tracé sous nos yeux.



Départ à BoutdeVille (Langueux) **Arrivée** à la Salle des Fêtes de Hillion. De nombreux échanges spontanés s'expriment çà et là , tandis que nous admirons les sentiers fleuris, les prés salés verdoyants de la baie et les moutons qui en cette période cohabitent avec les milliers d'oiseaux nichant en ces lieux. Personne n'abandonne dans notre groupe Tro Breiz, même les marcheurs très occasionnels ont un air réjoui ! A l'heure du goûter 17h, nous étions ravis de nous asseoir, avouons-le et de goûter aux gâteaux variés !On partage aussi nos impressions sur la journée. Tous ensemble , **on se sent bien**, tous engagés sur la même route : la Vie ! Et quelle joie de croiser d'autres, sur des chemins différents , de faire des connaissances nouvelles, de mettre ensemble des expériences diverses. Merci à l'équipe de balisage du Secours Catholique ! A la prochaine balade ! *Nelly* , bénévole Secours Catholique, marcheuse occasionnelle au Tro- Breiz

Le lundi 16 juin 2008 : Sylvie, Katelle membres de l'équipe de balisage avec Michèle Danièle, membres du Tro-Breiz ont rendez-vous avec Radio Clarté.

A propos de l'équipe de balisage

Depuis février 2007, nous sommes près de 15 personnes à baliser le chemin permanent. Suivant les disponibilités des uns et des autres et aussi suivant le temps nous partons pour l'après-midi ou la journée. Une quarantaine de kms : de St Brieuc à la Bouillie sont ainsi balisées par notre petite équipe .

La première sortie à permis de découvrir, de reconnaître les différentes balises. Avant je ne savais pas que ça existait, maintenant je reconnais le balisage des chemins de grande et de petite randonnée, les chemins équestres et j'ai l'impression de voir la balise du Tro-Breiz partout.

Le mot étape nous le connaissons parce que à chaque sortie organisée il faut :

SE LEVER POUR SE METTRE EN ROUTE

Quelque soit l'horaire de départ fixé par le groupe, il faut se lever, se mettre debout, parfois sortir d'un sommeil alourdi par les angoisses de la vie ou raccourci par les événements de la veille ou de la nuit. On se souvient d'Yvon absent à un rendez-vous parce qu'un ami sans toit l'a dérangé tard dans nuit le suppliant de le loger.

Une autre étape :

PREPARER SON ATTELAGE : les bonnes chaussures, l'eau, le chapeau... si besoin le pique-nique. Une responsabilité qui revient à chacun. Toujours compter sur la solidarité ça ne marche pas à tous les coups.

CA DEMANDE UN EFFORT

La route est parfois rude parce qu'elle est longue, pas toujours ensoleillée, elle réclame un effort, des efforts : « *il faut tenir jusqu'au bout* ».

ET LES CONSIGNES DE BALISAGES ?

On respecte les consignes, on a le souci d'un travail bien fait parce après on dira que c'est nous. On se partage les responsabilités et on s'entraide. « *il faut quelqu'un pour tenir le pot noir, une autre personne pour le pot blanc, comme ça la personne qui peint n'a pas à tout faire et on gagne du temps.* ». Le groupe admet et les choses se mettent en place...

Quelqu'un prend des photos, un autre s'occupe du matériel...

Dans ce partage de savoir-faire et de découverte de talents, des liens se tissent, des sourires se révèlent.

APRES L'EFFORT LE RECONFORT

Chaque étape réalisée donne l'envie de faire plus, d'aller plus loin dans son corps et dans sa tête. **Marcher**, mettre un pied devant l'autre, quoi de plus naturel. Regarder où mettre les pieds pour ne pas glisser, ne pas tomber, et aussi ne pas se marcher sur les pieds ! Déjà pas si simple. Il faut parfois oser s'engager, dépasser ses peurs, admettre aussi ses limites et accepter de l'aide, respecter le pas et le rythme de l'autre.

« *Avant j'aurais pas fait ça, j'aurais eu peur de me lâcher, maintenant je suis plus confiante* ».

La route reste une aventure. On ne sait pas ce qu'elle nous réserve. Parfois, elle rappelle les bons souvenirs « *ça me rappelle la ferme de mes parents* » disait Jean-Marc, et les moins bons : *Quand je vois la mer je pense à mon frère disparu, disait Yvon.*

Marcher, approcher la nature, voir un autre environnement nous met l'esprit en voyage.

Cette expérience a donné au groupe le goût de la randonnée. Dès septembre de nouvelles sorties seront organisées pendant la semaine. Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous appeler.

Marie-lise Basset - Animatrice - 02 96 33 51 82